

# Freerando en Asie centrale

## Découverte d'Issyk Kul - Tian Chan

La Kirghizie, pays de nomades, située au cœur de l'Asie Centrale, offre des montagnes largement inexplorées, un formidable terrain de jeu pour tous les amoureux de la nature et de terres vierges. Le peuple kirghize qui a su conserver sa tradition d'hospitalité vit paisiblement au sein de paysages d'une variété surprenante et qui fait de ce pays la perle de l'Asie centrale: des steppes, des prairies, des déserts mais aussi des canyons, de hautes vallées alpestres, des lacs aux eaux turquoise.

Ce programme vous invite à découvrir la région d'Issyk Kul en hiver, on y découvre une grande palette de paysages remarquables. Accompagné par un guide suisse certifié UIAGM, ce tour sera une belle occasion de sortir des sentiers battus et s'adresse avant tout aux amateurs de freeride aimant l'effort pour sa récompense: des descentes vierges.



**Jour 1 : Bichkek – Chong Kemin :** arrivée à Bichkek. Repos au guesthouse, visite de la ville, repas au restaurant, transfert à Chong Kemin, nuit chez l'habitant ou en refuge. (A-T-C)

**Jour 2 : Chong Kemin :** sortie radiale, nuit chez l'habitant ou en refuge. (B-L-D-C-S)

**Jour 3 : Chong Kemin :** sortie radiale, nuit chez l'habitant ou en refuge. (B-L-D-C-S)

**Jour 4 : Chong Kemin – Karakol :** Chong Kemin : petite sortie radiale le matin, transfert à Karakol, nuit en guesthouse. (B-L-D-C-S)

**Jour 5 : Karakol – Altyn Arashan :** transfert vers Ak-Suu, puis rando jusqu'au refuge d'Altyn Arashan. (T-B-L-D-C-S)

**Jour 6 : Altyn Arashan – Kashka Suu :** rando d'Altyn Arashan à Kashka Suu, haute route, 10-14 km, 1200-1400mètres de dénivelé, nuit à la station de ski de Karakol. (B-L-D-C-S)

**Jour 7 : Kashka Suu – At-Jalai – Irdik – peak Jeti Oguz – vallée de Jeti Oguz,** haute route, 10-14 km, 1200-1400mètres de dénivelé, nuit en guesthouse. (B-L-D-C-S)

**Jour 8 : Jeti Oguz – Siuttu Bulak – Chong Kyzyl Suu,** haute route, 10-14 km, 1200-1400mètres de dénivelé, nuit à Kyzyl Suu chez l'habitant. (B-L-D-C-S)

**Jour 9 : Kyzyl Suu – col Soek :** transfert jusqu'au col Barskoon, sortie radiale sur le glacier près du col Soek, retour vers le lac Issyk Kul et nuit en guesthouse à Tamga. (T-B-L-D-C-S)

**Jour 10 : Tamga - Bichkek –** transfert à Bichkek par la côte sud du lac Issyk Kul, arrivée à Bichkek dans l'après-midi, visite des bains, nuit en guesthouse. (T-B-L-C)

**Jour 11: Bichkek – Aéroport Manas :** vol vers l'Europe.

(B=breakfast - L=lunch - D=dinner - A=avion - T=transfert - H=hôtel - C=lodge - S=ski)

**NB.** Le programme est fait à titre indicatif. Il peut subir des modifications en fonctions des horaires de vols, des conditions climatiques et autres imprévus

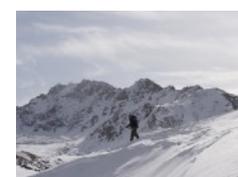
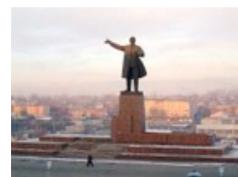
Même si la Kirghizie a vu passer pendant plus de 3000 ans des caravanes arrivant des quatre bouts de l'Eurasie, elle est très peu visitée par les touristes. Les infrastructures en dehors des villes sont quasi nulles. Les nomades que vous rencontrerez ne sont donc pas habitués à voir des randonneurs. Refuser l'hospitalité est souvent vexant. Lire avant de partir est une préparation importante afin d'éviter quelques erreurs de savoir vivre. Voici quelques auteurs intéressants : Ella Maïllart, René Cagnat, Chengiz Aitmatov (dont « Jamilia » qui a été traduit en français par Louis Aragon), David Gauzère.

KIRGHIZIE

Issyk Kul

**GROUPE de 2 à 7 personnes**

*Niveau requis : expérimenté*



**Durée : 11 jours / 10 nuits / 8 jours ski**

Date : janvier à mai

### Points forts du voyage:

- Randonnée à ski dans le **Tian Chan**
- Région **sauvage et reculée**
- **Guide UIAGM** pour vous faire découvrir la Kirghizie
- **Guide local expérimenté** pour vous assurer un encadrement de première qualité
- **Ambiance locale** garantie

**Tarifs 2024**

Prix par personne

**Prix sur demande**

Prix en Euros (EUR) et en Francs Suisse (CHF) par pers.  
Taux de change actualisé au cours du jour lors de la réservation

**Un prix tout compris :** • transferts • logement comme indiqué • pension complète, sauf dernier repas à Bishkek • guide suisse UIAGM • guide alpiniste local et guide interprète parlant français • permis parc national • permis et taxes de passage • frais de dossier

### Services en option :

- **Vols internationaux**
- **Démarches visas\***
- **Supplément chambre individuelle.**
- **Assurances annulation et rapatriement ELVIA**

\* Depuis le 25 juillet 2012, le visa n'est plus requis pour les personnes de nationalité suisse, UE, US, canadienne et japonaise, (44 pays en tout, voir liste sur [www.mfa.kg](http://www.mfa.kg)), passeport avec minimum 6 mois de validité, pour une période n'excédant pas 60 jours. Pas de vaccin obligatoire.

**heliPowder**  
skiing worldwide



Informations et réservations:

Tél : +41 79 658 21 55

Email : [info@heli powder.com](mailto:info@heli powder.com)